

SIPS-Tagung 2025

in

Hinterkappelen BE, Samstag 11.10.2025

Kipferhaus, Dorfstrasse 9, 3032 Hinterkappelen

Thema:	Müdigkeit, Fatigue, Minderbelastbarkeit <i>Symptome erkennen und Strategien zur Bewältigung unter Berücksichtigung der Besonderheiten beim Post-Polio-Syndrom</i>
Referenten:	Dr. med. Beat Michel , Facharzt FMH für Innere Medizin, Gstaad Nicole Spillmann Al Kumrawi , Pflegerische Fachverantwortung für ME/CFS und Long Covid, Spitex Herzenssache Zürich; Präsidentin von ME/CFS Schweiz
Inhalt:	Am Vormittag werden mit Definitionen und Abgrenzungen sowie der Schilderung der Symptome und bekannter Ursachen zunächst die Grundlagen gelegt, um anschliessend Strategien zur Bewältigung aus ärztlicher Sicht vorzustellen. Am Nachmittag werden Bewältigungsstrategien aus pflegerischer Sicht behandelt. Danach tauschen die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und praktisch erprobten Lösungen in Gruppen aus. Zum Abschluss werden die Schlussfolgerungen aus der Tagung diskutiert und zusammengefasst.

Programm

10.00 – 10.30 Uhr	<i>Check-in und Empfang mit Kaffee/Tee und Gipfeli</i>
10.30 – 12.00 Uhr	Teil I: Müdigkeit, Fatigue, Minderbelastbarkeit Teil II: Strategien zur Bewältigung jeweils mit Fragerunde Dr. med. Beat Michel, Gstaad
12.15 – 13.45 Uhr	<i>gemeinsames Mittagessen und Austausch</i>
14.00 – 14.30 Uhr	Bewältigungsstrategien aus pflegerischer Sicht Nicole Spillmann Al Kumrawi, Zürich
14.45 – 15.45 Uhr	Gruppen-Workshops zu den Themen Müdigkeit und Minderbelastbarkeit Erfahrungsaustausch und Diskussion
15.45 – 16.15 Uhr	Abschlussdiskussion mit Schlussfolgerungen
ab 16.30	<i>Austausch und Ausklang mit Kaffee/Tee und Kuchen</i>

Freiburg, 25. Juni 2025

Informationen zu Polio und Post-Polio-Syndrom: www.polio.ch

Information und Anmeldung

Zentralsekretariat – Secrétariat central ASPr-SVG | Polio.ch
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
T 026 322 94 33, F 026 323 27 00
info@polio.ch, www.polio.ch

Member of European Polio Union (EPU)



Anmeldung SIPS-Tagung
Gemeinschaftszentrum Kipferhaus
Dorfstrasse 9
3032 Hinterkappelen bei Bern

Samstag, 11.10.2025
Müdigkeit, Fatigue, Minderbelastbarkeit
Symptome erkennen und Strategien zur Bewältigung

- ❖ Tagungskosten: **CHF 55.-** für Mitglieder (inkl. ME/CFS Schweiz), Angehörige, Begleitung
CHF 65.- für Nichtmitglieder, Weiterbildung
CHF 40.- bei Einschreibung für halben Tag inklusive Verpflegung und Getränke
Inbegriffen sind Vorträge, Seminare, Workshops, Mittagessen, Mineralwasser sowie Getränke und Verpflegung laut Programm. Die Teilnehmenden werden nach Eingangsdatum der Anmeldung berücksichtigt; Mitglieder werden prioritär behandelt.
- ❖ Für Unterstützung bei An- und Rückreise generell wenden Sie sich bitte an das Zentralsekretariat.
- ❖ Die Rechnung pro Teilnehmenden wird vor dem Anlass versandt und ist vorher zu bezahlen.
- ❖ Im Verhinderungsfall informieren Sie bitte das Zentralsekretariat spätestens 24 Stunden vorher. Andernfalls und bei unentschuldigten Absenzen berechnen wir einen Unkostenbeitrag von CHF 20.-. Falls das Zentralsekretariat am Vortag bereits geschlossen sein sollte oder am Tag der Veranstaltung selbst, kontaktieren Sie bitte Christian Feldhausen ☎ 079 505 90 73.
- ❖ Allfällige Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
- ❖ Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der ASPr-SVG 2025.

Bitte senden Sie uns den ausgefüllten Talon möglichst bald an das Zentralsekretariat ASPr-SVG zurück.

✂

Anmeldung zur SIPS-Tagung in **Hinterkappelen BE**, Samstag 11.10.2025

>>> Bitte Zutreffendes ankreuzen, **ein Talon pro Person**

Teilnehmer/in ☐ Mitglied ASPr-SVG ☐ Mitglied ME/CFS Schweiz ☐ Nichtmitglied ☐ Weiterbildung
☐ Angehörige, Bezugsperson, Begleitung von (Name / Vorname)

Name / Vorname: Geburtsdatum:

Strasse: PLZ/Ort:

E-Mail: Telefon: Handy:

Beeinträchtigung / Krankheit:

IV heute / in der Vergangenheit: ☐ IV-Rente ☐ IV-Hilfsmittel ☐ IV-Hilflosenentschädigung
☐ IV-Massnahme ☐ Sonstiges IV:

Ich bin anwesend ☐ ab 10.00 Uhr ☐ ab 12.00 Uhr, mit Mittagessen ☐ ab 13.45 Uhr

☐ Menü 1 Fleisch ☐ Menü 2 vegetarisch ☐ Menü 3 bei Schluckbeschwerden ☐ halbe Portion

Bemerkungen:

☐ elektrischer Rollstuhl ☐ manueller Rollstuhl ☐ Fussgänger/in ☐ Sonstiges:

☐ Ich bin **nicht** einverstanden, dass Fotos von mir von der ASPr-SVG verwendet werden.

☐ Ich bin **nicht** einverstanden, dass meine Angaben auf der Teilnehmerliste erscheinen.

Bemerkungen:

Fragen an die Referenten:

Ort und Datum: Unterschrift: